

Turnen – die ideale Sportart

Unsere Turner, Teil II: Vortrag des Weissacher Hirnforschers Frieder Beck in Rudersberg

VON UNSEREM MITARBEITER
UWE ROTH

Sport macht schlau – besonders das Turnen. Das ist die Überzeugung des Hirnforschers Frieder Beck. Am Mittwochabend sprach er darüber in Rudersberg. Die zahlreichen Sportvereinsmitglieder und Lehrer unter den Zuhörern hörten das gerne.

Am Tag nach seinem Vortrag im Foyer des Rathauses durfte mancher Pädagoge oder Jugendtrainer im Nachklang über „unerwartete Handlungserfolge“ nachgedrückt haben. Frieder Beck ist selbst Gymnasiallehrer für Mathematik und Sport sowie Mannschaftstrainer. Der „unerwartete Handlungserfolg“ gehört zu seinen Schlüsselbegriffen, die erklären sollen, warum körperliche und geistige Fitness in einem Gesamtpaket gehören. Seine These lautete: Sport und Bewegung müssen so organisiert sein, dass die Menschen regelmäßig ihre persönlichen Erfolgserlebnisse haben.

Das bedeutet für ihn nicht, sie zu Höchstleistungen anzutreiben. Ihm geht es mehr um die kleinen Erfolge im Training, beispielsweise um eine lang geübte Wurftechnik, die mit einem Mal gelingt; um einen Bewegungsablauf, der zuvor hakte und plötzlich stimmt; oder um einen Griff an der Kletterwand, den man trotz größter Anstrengung noch nie erreicht hat.

„Unerwartete Handlungserfolge“ lösen nach seiner Überzeugung im Kopf des Sportlers so einiges aus: Sie wecken die Lust, die Dinge immer zu wiederholen, und ein Glücksgefühl.

Befeuert werde der Erfolg durch Lob. Dabei habe sich in Tests herausgestellt, dass es besser sei, wenn der Trainer unterstreiche, was besonders gut war, und nicht, was noch hätte besser gemacht werden können. Versuche hätten bewiesen, dass eine Gruppe Sportler, die in ihren Ergebnissen positiv bestärkt worden sei, bereits nach zwei Tagen bessere Leistungen gezeigt habe als eine



Schon für die Kleinsten gilt: Es kann gar nicht genug Erfolgserlebnisse geben. Und Turnen bietet dafür die besten Möglichkeiten.

Archivbild: Palmizi

Vergleichsgruppe, die ständig auf ihre Schwächen hingewiesen worden sei. An dieser Stelle wechselt der Pädagoge Beck zum Hirnforscher: Derartige Erfolge stoßen nach Erkenntnissen der Wissenschaft im Kopf die Dopaminproduktion an. Dopamin ist ein wichtiger Botenstoff des Nervensystems und sorgt so für die Steuerung sowohl körperlicher als auch geistiger Bewegungen. Dieser Neurotransmitter weckt den Wunsch nach Wiederholung.

Wunderdünger für das Gehirn

Ein weiterer zentraler Begriff aus der Hirnforschung ist für den Referenten ein Protein mit dem Namen Brain-derived neurotrophic factor, kurz BDNF. Es schützt sowohl bestehende Gehirnzellen und fördert darüber hinaus das Wachstum neuer. Beck bezeichnete BDNF als einen „Wunderdünger

für das Hirn“. In Kombination mit Dopamin Sorge für Lernerfolge und ein verbessertes Gedächtnis. Ein weiterer positiver Effekt ist die Stärkung der Selbstdisziplin, die in seiner Fachsprache Exekutive Funktion (EF) oder Selbstregulation heißt. „Selbstregulation schlägt den IQ“, stellte er fest. Oder anders ausgedrückt: In der Schule zählt am Ende mehr die Selbstdisziplin als die Intelligenz.

Turnen ist für Frieder Beck die ideale Sportart, in der sämtliche positive Effekte vereint sind: Sie ist abwechslungsreich, fördere die Disziplin, Sorge für die nötigen kleinen Erfolgserlebnisse und strenge das Gehirn an, weil man sich Handlungsabläufe ausdenken und merken müsse. Lehrer und Trainer könnten die Erfolge befördern, sagte der Referent in Richtung der zahlreich anwesenden Zuhörer, die täglich vor der Herausforderung stehen, junge Menschen zu motivieren. Lehrer und Trainer müssen den Boden bereiten für die „unerwarteten

Handlungserfolge“.

Beim Grübeln am Tag nach dem Vortragsabend stellen sie bei der Vorbereitung des Unterrichts oder der Trainingsstunde fest: Das ist gar nicht so einfach.

Frieder Beck

■ Frieder Beck ist Gymnasial-Lehrer für Mathematik und Sport.

■ Er war 13 Jahre lang Trainer der deutschen Nationalmannschaft im Ski-Freestyle und berät Spitzensportler und Trainer im Hochleistungsreich.

■ Beck hat das Buch „Sport macht schlau: Mit der Hirnforschung zu geistiger und sportlicher Höchstleistung“ 2014 im Goldegg Verlag veröffentlicht.

Sporttermine

Fußball

3. Liga: SC Paderborn - Rot-Weiß Erfurt, Sportfr. Lotte - FC Hansa Rostock, VfL Osnabrück - Holstein Kiel, FSV Zwickau - Chemnitz FC, FSV Mainz 05 II - Werder Bremen II, VfR Aalen - Sonnenhof Großaspach, MSV Duisburg - SVV Wiesbaden, 1. FC Magdeburg - Preußen Münster, FSV Frankfurt - Hallescher FC, Fortuna Köln - Jahn Regensburg (Sa 14).

Verbandsliga Württemberg: TSV Ilshofen - SV Zimmern (Sa 14), TSG Backnang - FC Wangan, 1. FC Normannia Gmünd - VfL Sindelfingen, SGV Freiberg - Olympia Laupheim, FC 07 Abstatt - FV Löhgau, VfB Neckarrems - VfL Pfaffingen, TSV Berg - TSV Essingen (Sa 15), Calcio LE - Spfr Schwäbisch Hall (So 15).

Landesliga Württemberg, Staffel 1: TSG Öhringen - TV Oeffingen, SKV Rutesheim - 07 Ludwigsburg (Sa 15), TSV Crailsheim - Aramär Heilbronn (Sa 16), Spvgg Satteldorf - VfL Brackenheim, TV Pflügfelden - SV Fellbach, TSV Heimerdingen - Viktoria Backnang (So 15), TSV Schornbach - SV Schluchtern, TSV Schwaikheim - Untermünchheim (So 16).

Bezirksliga Rems/Murr: SC Korb - SV Kaisersbach, TSV Nellmersbach - SG Schorndorf, FC Oberrot - SV Fellbach II, VfL Winterbach - SV Remshalden, SV Hegnach - Sulzbach/Laufen (So 15), VfR Murrhardt - SV Allmersbach, SV Unterweissach - SV Breuningsweiler (So 15,30).

Kreisliga A Staffel 1 Rems/Murr: TB Beinsten - FSV Waiblingen, TSV Höttingen - TSV Haubersbrunn, ASG Schorndorf - TSV Schmidten, TV Stetten i.R. - SV Plüderhausen, TV Weiler/Rems - SC Urbach, VfR Birkmannsweiler - TSV Leutenbach, SG Weinstadt - Steinach/Reichenbach (So 15). **Kreisliga A Staffel 2 Rems/Murr:** TSV Schwaikheim II - SV Allmersbach II (So 15,45), Viktoria Backnang II - Spvgg Kirchberg/Murr, FV Sulzbach/Murr - TSV Lippoldswiller, Spvgg Untertrot - SV Steinbach, SK Fichtenberg - TSC Murrhardt, FC Welzheim 06 - TSV Oberbrüden, FSV Weiler zum Stein - TSV Rudersberg (So 15).

Kreisliga B Staffel 1 Rems/Murr: TSV Schornbach II - SV Hertmannsweiler (So 12,45), Spvgg Rommelshausen - TSV Miedelsbach, TSV Strümpfelbach - VfL Waiblingen, TSV Neustadt - TSG Buhlbronn, FC Hohenacker - TSV Schlechtbach, Spfr Höfen/Baach - Irakis Waiblingen, Anagnensis Schorndorf - KSV Zrinski Waiblingen (So 15). **Kreisliga B Staffel 2 Rems/Murr:** FC Oberrot II - Spfr Großerlach, VfR Murrhardt II - SV Spiegelberg (So 13,15), TSV Bad Rietzenau - SC Fornsbach, SKG Erbstetten - Spvgg Kleinspach, Groß Alexander Backnang - SV Kaisersbach II, Spvgg Kirchenkirchberg - Oppenweiler/Strümpfelbach (So 15). **Kreisliga B Staffel 3 Rems/Murr:** VfL Winterbach II - SV Remshalden II (So 12,15), SV Unterweissach II - SV Breuningsweiler II, SV Hegnach II - Sulzbach/Laufen II, TSV Nellmersbach II - SG Schorndorf II (So 12,45), Azzurri Fellbach - Kosova Kernen (So 15). **Kreisliga B Staffel 4 Rems/Murr:** TV Stetten i.R. II - SV Plüderhausen II, KTSV Höttingen II - TSV Haubersbrunn II, VfR Birkmannsweiler II - TSV Leutenbach II, TB Beinsten II - FSV Waiblingen II, TSV Schmidten II - TSV Schlechtbach II, TV Weiler/Rems II - SC Urbach II, SG Weinstadt II - Steinach/Reichenbach II (So 12,45).

Kreisliga B Staffel 5 Rems/Murr: TSV Schwaikheim III - SV Allmersbach III (So 11,45), FSV Weiler zum Stein II - TSV Rudersberg II, FC Welzheim 06 II - TSV Oberbrüden II, SK Fichtenberg II - TSC Murrhardt II, FV Sulzbach/Murr II - TSV Lippoldswiller II, Spvgg Untertrot II - SV Steinbach II (So 12,45).

Kreisliga A Staffel 1 Kocher/Rems: TSG Waldstetten II - SV Göggingen, FC Germannia Bargau II - TSB Schwäbisch Gmünd (So 13), SV Pfahlbrunn - TV Heuchlingen, TV Herlikofen - SG Bettringen II, TSV Waldhausen - TV Straßdorf, SV Frickenhofen - TSG Hofherrnweiler-Unterrumbach II, TSV Böbingen - FC Schechingen, TSV Mutlangen - VfL Iggingen (So 15).

Kreisliga B Staffel 1 Kocher/Rems: Stern Möglingen II - SV Hintersteinberg, TV Herlikofen II - FC Durlangen (So 13), Stella Schwäbisch Gmünd - TSB Schwäbisch Gmünd II, TSV Großdeinbach - TSLindach, TSGV Reehberg - Spfr Lorch II, TSK Schwäbisch Gmünd - FC Spraitbach, FC Alfdorf - TV Weiler i.d.B., TSF Gschwend - Ermis FC Schwäbisch Gmünd

(So 15). **Kreisliga B, Staffel 8:** 1. FC Rechberghausen II - TSV Waschenbeuren II, SV Ebersbach/Fils II - TSV Lichtenwald II (So 13), SSV Göggingen - TV Jahn Göggingen, 1. Gögginger SV II - FV Vorwärts Faundau II, TSV Hohenstaufen - Türk KSV Geislingen, TSV Adelberg-Oberberken - TSV Ottenbach II (So 15).

Frauen Oberliga, Baden-Württemberg: TSV Tettngau - FV 09 Niefern (So 13), VfL Sindelfingen II - TV Dendingen, ASV Hagsfeld - SV Alberweiler, Karlsruhe SC - SV Hegnach, TSV Amicitia Viernheim - VfB Oberrückheim (So 14).

Frauen-Verbandsliga, Württemberg: FV Bellenberg - VfL Munderkingen (So 13). **Landesliga Württemberg, Staffel 1:** SV Sulzbach - SV Wimmenden, TSV Ruppertshofen - Spvgg Rommelshausen, Spvgg Satteldorf - Langenbeutingen (So 11).

A-Jugend Verbandsstaffel, Gruppe Nord: VfL Sindelfingen - 1. FC Normannia Gmünd, SG Sonnenhof Großaspach - TSP Ditzingen, SKV Rutesheim - VfL Kirchheim/Teck, SGV Freiberg Fußball II - FC Union Heilbronn, TSV Weilheim/Teck - TSG Hofherrnweiler-Unterrumbach, FSV Hollenbach - TSG Backnang, VfL Nagold - SV Böblingen (So 10,30).

B-Jugend Verbandsstaffel, Gruppe Nord: TSV Ditzingen - SG Sonnenhof-Großaspach, SV Stuttgarter Kickers II - GSV Maichingen, SV Böblingen - VfL Nagold, 1. FC Heidenheim - SV Löhgau (So 10,30), Neckarsulmer Sport-Union - TSV Weilheim/Teck (So 11), VfL Kirchheim/Teck - SGV Freiberg (So 15), TSG Backnang - FSV Hollenbach (So 15,30).

C-Jugend Oberliga Baden-Württemberg: VfB Stuttgart II - Offenburger FV, FV Ravensburg - Freiburger FC, SVW Mannheim - Karlsruhe SC II, SSV Reutlingen - FSV Waiblingen, 1899 Hoffenheim II - FC Astoria Walldorf, 1. FC Heidenheim - SV Sandhausen (Sa 14). **C-Jugend Landesliga, Staffel 2:** FSV Hollenbach - TSG Backnang, VfL Kirchheim/Teck - TSV Weilheim/Teck (Sa 13), FSV Waiblingen II - VfR Aalen, FC Esslingen - SV Fellbach, TSG Hofherrnweiler-Unterrumbach - 1. FC Eislingen (Sa 14).

Mädchen B-Jugend, Verbandsstaffel Nord: FSV Waiblingen - FC Biegelacker Erdmannhausen, VfL Sindelfingen II - VfB Oberrückheim, TSV Stuttgarter Mühlhausen - 1. FC Normannia Gmünd, FC Ellwangen 1913 - TSV Ötlingen, TSV Münchingen - SV Wimmenden, SV Horheim - Spvgg Berneck/Zwernberg (Sa 14,30).

Handball

Männer, 1. Bundesliga: Bergischer HC - SC DHfK Leipzig, HBW Balingen-Weilstetten - HSC 2000 Coburg, HSG Wetzlar - TSV Hannover-Burgdorf, Rhein-Neckar Löwen - TSV GWD Minden (Sa 19), FA Göggingen - TBV Lemgo (So 15).

3. Liga Süd: TV Großsachsen - TV Hochdorf (Fr 20,30), SV 64 Zweibrücken - VfL Pfullingen (Sa 18), TGS Pforzheim - SC Kronau-Ostingen II (Sa 19), HG Otfersheim/Schwetzingen - SG Nußloch, TSG Haßloch - HBW Balingen-Weilstetten II, TuS Fürstfeldbrunn - TSB Heilbronn-Horkheim (Sa 19,30), HC Oppenweiler/Backnang - VTV Mundenheim, SG Köndringen/Teningen - SG Pforzheim/Eutingen (Sa 20).

Württembergliga Nord: TV Mundelsheim - SKV Oberstfeld (Fr 20,15), TV Bittenfeld II - TSV Alfdorf/Lorch II - TV Bittenfeld III (Sa 19,30), EK/TSV Winnenden - TSV Altsensteg - SV Remshalden (Sa 19,30), Neckarsulmer SU - SG BBM Bietigheim II (So 19,30), TSV Schmidten - VfL Waiblingen (Sa 20,30), HSG Schönbuch - SG Schozach Bottwartal, TV 1895 Flein - SF Schwaikheim (So 17).

Landesliga, Staffel 1: SV LB-Obweil - SG Weinstadt (Sa 17,45), SV Heilbronn - NSU Neckarsulm II (Sa 18), TSV Schmidten II - TV Oeffingen (Sa 18,30), Hbi Weilimdorf/Feuerbach - TV Mosbach (Sa 20), SV Fellbach - TSV Ditzingen, TV Großbottwar - SSV Hohenacker (So 17), SG Schorndorf - TSV Bönnigheim (So 18).

Bezirksliga: SC Korb - VfL Waiblingen II (Sa 17,30), HSG Gablenberg-Gaisburg II - TV Oeffingen II, TSV Alfdorf/Lorch II - TV Bittenfeld III (Sa 19,30), EK/TSV Winnenden - TV Oberrückheim, HSG Oberer Neckar - MTV Stuttgart, TSV Weizheim - SV Remshalden II (Sa

20). **Bezirksklasse:** TSV Schmidten III - SSV Hohenacker II (Sa 16,30), SG Schorndorf II - SF Schwaikheim II (Sa 17,30), HSG Cannstatt/Münster - SG Weinstadt II (Sa 20), HSV Stammheim/Zuffenhausen - HSG Winterbach/Weiler (So 16,45), SV Stuttgarter Kickers - SV Remshalden III (So 17), SC Korb II - EK Stuttgart (So 18).

Kreisliga A: HSG Oberer Neckar II - MTV Stuttgart II (Sa 16,30), Hbi Weilimdorf/Feuerbach II - EK/TSV Winnenden II (Sa 18), SG Weinstadt III - Urbach/Plüderhausen (Sa 20), HSV Stammheim/Zuffenhausen II - SV Fellbach II (So 15), TV Stetten - TSV Neustadt (So 18). **Kreisliga B:** HSG Gablenberg-Gaisburg II - TV Oeffingen III (Sa 14,15), SV Remshalden IV - SV Heslach (Sa 14,30), Hbi Weilimdorf/Feuerbach III - EK/TSV Winnenden III (Sa 16,15), TSV Weizheim II - VfL Waiblingen III (Sa 18,15), SF Schwaikheim III - EK Stuttgart II (So 17). **Kreisliga C:** TSV Alfdorf/Lorch II - MTV Stuttgart III (Sa 17,45), SG Heumaaden-Sillenbuch - TV Bittenfeld IV (Sa 18,30), SSV Hohenacker III - Urbach/Plüderhausen II (Sa 18,45).

Kreisliga D: HSG Gablenberg-Gaisburg III - HSG Winterbach/Weiler II (So 11,30), SC Korb III - MTV Stuttgart IV (So 16,15).

Frauen, 3. Liga Süd: HSG TB/TG 88 Pforzheim - TV Möglingen (Sa 18), ESV 1927 Regensburg - TSV Kandelf (Sa 19,30), SC Korb - SV Alensbach, TSV Birkenau - HCD Gröbenzell (Sa 20), VfL Waiblingen Handball - TV Brombach (So 15), SG BBM Bietigheim II - HSG Freiburg (So 16,30).

Baden-Württemberg-Oberliga: TSV Wolfschlügen - TuS Ottenheim, HSG Mannheim - HSG St.Leon/Reilingen (Sa 18), SG Kappelwindeck/Steinbach - SF Schwaikheim (So 15), SV Allensbach II - TS Ottersweyer (So 16,30), TuS Metzingen II - TSV Bönnigheim (So 17), TSG Ketsch II - Donzdorf/Geislingen (So 18).

Württembergliga Nord: HSG Hohenlohe - SSV Hohenacker (Sa 18), SG Schozach Bottwartal - BBM Bietigheim III, SV LB-Obweil - Kochertürn/Stein, TV Großbottwar - HSG Strohäu (Sa 20), H2Ku Herrenberg II - Leimbach/Etlingen (So 17).

Landesliga, Staffel 1: SV Remshalden - SV Kornwestheim II (Sa 18), HSG Cannstatt/Münster - SSV Hohenacker II (Sa 18,15), HB Ludwigsburg - SG Weinstadt (Sa 20), TV 1895 Flein - WSG Lorch/Waldhausen (So 14,45), Neckarsulmer SU II - TSV Wirmsheim (So 16). **Bezirksliga:** SG Schorndorf II - Hbi Weilimdorf/Feuerbach (Sa 15,30), HSG Oberer Neckar - MTV Stuttgart (Sa 18,15), Urbach/Plüderhausen - HSG Gablenberg-Gaisburg (Sa 20,30), HSV Stammheim/Zuffenhausen - SV Fellbach (So 13,15). **Bezirksklasse:** SC Korb II - SSV Hohenacker III (Sa 13), HSG Gablenberg-Gaisburg II - TV Oeffingen (Sa 16), SG Welzheim-Kaisersbach - TSV Rudersberg (Sa 16,30), EK/TSV Winnenden - SF Schwaikheim II (So 18).

Kreisliga A: TSV Schmidten II - TSV Neustadt (Sa 14,45), HSG Cannstatt/Münster II - MTV Stuttgart II (Sa 16,15), EK/TSV Winnenden II - WSG Lorch/Waldhausen II (Sa 18,15), SV Remshalden II - SG Weinstadt II (Sa 20). **Kreisliga B:** Urbach/Plüderhausen II - SF Schwaikheim III (Sa 18,30), SV Stuttgarter Kickers II - HSG Winterbach/Weiler II (So 15,15), Hbi Weilimdorf/Feuerbach II - SV Fellbach II (So 16).

Männliche A-Jugend, Bundesliga Süd: HSG Konstanz - SG Meibenhaim/Nonnenweier (So 15). **Württemberg-Oberliga, Staffel 1:** Schmidten/Oeffingen - JSG Neckar-Kocher (Sa 13), HAGO Bottwar - H2Ku Herrenberg (Sa 16), SV Kornwestheim - HSG Rottweil (Sa 16,15), SV Fellbach - VfL Waiblingen (So 13,15), BBM Bietigheim - HSG Hohenlohe (So 14).

B-Jugend, Baden-Württemberg-Oberliga: SC Korb - TuS Schutterwald (Sa 15), JH Flein-Horkheim - SG Rielingen/Gottmadingen (Sa 16), TV Bittenfeld - SG Kronau/Ostingen (Sa 17,30), Balingen-Weilstetten - TuS Schutterwald (So 16). **Württembergliga, Staffel 1:** Schmidten/Oeffingen - HSG Ostfildern (Sa 11,15), TSV Wolfschlügen - BBM Bietigheim (Sa 14,15), JSG Echaz-Erms II - SV Fellbach (Sa 14,45), JH Flein-Horkheim II - JSG Deizisau-Denkendorf (So 11), SG Schozach Bottwartal - JSG Neckar-Kocher (So 13,15).

C-Jugend, Württemberg-Oberliga, Staffel 1: SV Remshalden - MTG Wangan (Sa 13), BBM Bietigheim - FA Göggingen (So 14).

Weibliche A-Jugend, Baden-Württemberg Oberliga:

TV Nellingen - SG Hugsweiher/Lahr (Sa 17), SG Heildesheim/Helmshausen/Gondelsheim - JSG Hegau (So 11,30), SG Kappelwindeck/Steinbach - FA Göggingen (So 13), TSV Birkenau - JSG Hohenacker-Neustadt (So 15). **Württembergliga:** TG Biberach - MTG Wangan (Sa 13,30), JSG Neckar-Kocher - SF Schwaikheim, JH Flein-Horkheim - HB Ludwigsburg (Sa 14), TuS Metzingen - SG Untere Fils (So 11), TSV Wolfschlügen - SV Kornwestheim (So 13).

B-Jugend, Baden-Württemberg-Oberliga: SV Allensbach - FA Göggingen (Sa 14,45), TSG Ketsch - BBM Bietigheim (So 15), TV Brühl - TV Nellingen (So 16). **Württembergliga, Staffel 1:** TSV Wolfschlügen - SG Untere Fils (Sa 12,30), SV Heilbronn - SV Remshalden (Sa 14), HC Wernau - HAGO Bottwartal (So 12), HGOB Oppenweiler/Backnang - JSG Hohenacker-Neustadt (So 15,15).

C-Jugend, Landesliga, Staffel 1: HSG NTW - SV Kornwestheim (So 13). **Landesliga, Staffel 2:** HSG Winterbach/Weiler - TG Biberach (So 14).

Tischtennis

Männer Oberliga: VfR Birkmannsweiler - SC Staig (Sa 18), SV Plüderhausen - VfL Kirchheim (Sa 18,30). **Verbandsklasse:** TSV Neuenstein - VfR Birkmannsweiler II (Sa 17,30), TG Donzdorf II - TTC Hegnach (Sa 18,30), SG Schorndorf - KSG Gerlingen (Sa 18,30), TTC Bietigheim-Bissingen III - VfR Birkmannsweiler II (So 10), TTC Hegnach - TSV Musberg (So 14). **Landesliga:** SV Plüderhausen II - TSV Waschenbeuren (Sa 14), TB Beinsten - TV Murrhardt (Sa 19), TSV Kirchheim - VfR Birkmannsweiler III (Sa 18,30). **Bezirksklasse:** SV Plüderhausen III - FC Schechingen (Sa 18,30), SG Bettringen - EK Welzheim (Sa 18,30), SC Korb - TSV Schnait (Sa 19,30).

Kreisliga A Ost: SC Urbach - TTC Leinzell (Sa 15,30), TSB Schwäbisch Gmünd - SV Remshalden (Sa 16), TSV Böbingen - SG Schorndorf II (So 9,30). **Kreisliga A West:** TV Murrhardt II - VfR Birkmannsweiler IV (Sa 18), TB Beinsten III - GTV Hohenacker (Sa 19). **Kreisliga B Waiblingen:** SV Fellbach II - VfL Waiblingen II (Sa 16), TSV Schmidten II - SC Korb II (Sa 18,30), TTC Hegnach IV - Spvgg Rommelshausen (Sa 19), VfR Birkmannsweiler V - TTC Hegnach III (So 10). **Kreisliga B Schorndorf:** SV Remshalden II - TV Hebsack II (Fr 19,30), SV Kaisersbach - EK Welzheim II (Sa 18), VfL Winterbach - SC Urbach II (Sa 18), TV Hebsack II - SV Kaisersbach (So 12). **Kreisliga A Waiblingen:** TV Oeffingen III - TSV Schnait II (Sa 15), TSV Schmidten III - GTV Hohenacker II (Sa 15,30), SV Winnenden - TSV Leutenbach (Sa 16), TSV Nellmersbach - TV Oeffingen IV (Sa 18), TSV Schwaikheim - TV Stetten (Sa 20). **Kreisliga A Schorndorf:** TSV Rudersberg - TSV Haubersbrunn II (Sa 17,30), TSV Schornbach - SG Schorndorf V (Sa 18,30), SG Schorndorf IV - TV Hebsack III (So 10). **Kreisliga B Waiblingen:** SG Weinstadt - GTV Hohenacker III (Sa 18). **Kreisliga B Schorndorf:** SV Kaisersbach II - SF Steinberg II (Fr 19,30), TSV Rudersberg II - TSV Schornbach II (Sa 17,30), SG Schorndorf VI - SV Remshalden III (So 10). **Kreisliga C Waiblingen:** SV Winnenden III - TSV Schmidten IV (Sa 16), SC Korb III - TTC Hegnach VII (Sa 19,30), TTC Hegnach VI - VfR Birkmannsweiler VI (So 10).

Frauen Landesliga: TTF Neuhäusen/Fildern - TTC Hegnach (So 16). **Bezirksliga:** SG Bettringen II - GTV Hohenacker (Sa 15), TSV Stuttgart-Mühlhausen - TV Weiler (Sa 18,15), SV Remshalden - SV Georgii Allianz (Sa 19). **Bezirksklasse:** GTV Hohenacker II - TB Beinsten II (Sa 15,30), TSV Oberbrüden - SC Urbach (Sa 16), TV Murrhardt II - SV Remshalden II (So 10). **Kreisliga:** SC Fornsbach - GTV Hohenacker III (Sa 16), TSV Rudersberg - TTC Hegnach III (Sa 17,30).

Jungen Verbandsklasse Nord: VfR Birkmannsweiler - TSV Heilbronn II (Sa 14,30). **U18 Bezirksklasse:** VfL Winterbach - SG Schorndorf (Sa 14).

Mädchen Verbandsklasse Nord: TGV Eintracht Abstatt - TTC Hegnach (Sa 13).

Spiele gegen Kellerkinder

Plüderhausen, Birkmannsweiler

Tischtennis-Oberliga. In der Tischtennis-Oberliga haben sowohl Tabellenführer SV Plüderhausen (18.30 Uhr) als auch der VfR Birkmannsweiler (18 Uhr) am Samstag ein Heimspiel. In beiden Fällen haben die Rems-Murr-Mannschaften absteigbedrohte Gegner zu Gast.

Für den SV Plüderhausen ist die Partie gegen Schlusslicht VfL Kirchheim das erste Spiel nach fünf Wochen Pause. Der SVP geht als klarer Favorit in die Begegnung, auch wenn die Gäste mittlerweile ihre Topspieler Paranjape und Gantert wieder einsetzen können. Beim SVP hingegen ist unsicher, ob Spitzenspieler Ivan Juzbasic spielen kann. Zur Verfügung aber steht wieder Fabian Rieger, und auch David Gottheit hat sein Auslandssemester beendet.

Die Männer des VfR Birkmannsweiler empfangen am Samstag um 18 Uhr den SC Staig in der Birkmannsweiler Halle. Im Hinspiel gab's einen klaren Sieg des VfR.

Während der VfR mit 16:12 Punkten im gesicherten vorderen Tabellendrittel steht, kämpfen die Gäste aus Staig noch gegen den Abstieg und stehen mit 9:19 Punkten im Tabellenkeller. Dennoch erwartet die Mannschaft um Kapitän Ugur Pasaloglu ein schweres Spiel. Staig ist ausgeglichen besetzt und hat seine Stärke vor allem im vorderen Paarkreuz mit den Spitzenspielern Gerd Richter und Valeriy Rakov.

Demgegenüber sollte Birkmannsweiler im mittleren Paarkreuz etwas stärker sein und sich auch im hinteren Paarkreuz ein Übergewicht erspielen.

Djordje Abadzic bester Weinstädter

Tennis. Djordje Abadzic war bester Weinstädter Spieler beim Qualifikationsturnier des TC Großheppach, eine von 16 im Rahmen des Porsche-Tennis-Grand-Prix. 29 Jungen und 17 Mädchen der Jahrgänge 2007 und 2008 aus 24 Vereinen aus Südwest nahmen teil, so viel wie noch nie. Djordje Abadzic schied in diesem hochklassigen Feld erst im Viertelfinale gegen den späteren Sieger Fabio Reips (TC Wolfsberg/Pforzheim) aus. Den zweiten Platz belegte Florian Fischer (TC Lauchheim). Bei den Mädchen gewann Danaea Burgold (TC Herrenberg) vor Sofia Oroz (TSV Betzingen). Die beiden Sieger dürfen jeweils im Hauptfeld beim Porsche-Mini-Tennisturnier im April in der Porsche-Arena antreten.

SG Stetten beste Mannschaft

Sportschießen. In der Kreisliga Luftgewehr und Luftpistole aufgelegt ist die SG Stetten mit 881 Ringen beste Mannschaft im sechsten Durchgang gewesen. Erfolgreichster Einzelschütze war der Fellbacher Rudolf Ziegler mit 299 Ringen.

Die Stettener sind weiterhin Zweiter, da die SK Fellbach-Schmidten mit 875 Ringen ihren Spitzenplatz verteidigte. Stark war das Team von Berglen-Oderhardt-Winnenden in der B-Klasse, das mit 865 Ringen nur einen Ring schlechter war als Affalterbach. In der C-Klasse trumpfte Fellbach-Schmidten II mit 871 Ringen auf und übertraf sogar die erste Mannschaft um vier Ringe. Damit übernahm die SK Fellbach-Schmidten II die Tabellenführung.

Sport kompakt

David Schmid bei SSV-Abschlussrennen

Ski alpin. David Schmid (Jahrgang 1999) vom Winterbacher Skiclub Snow-Company startet an diesem Wochenende in Mellau/Osterreich bei den SSV-Abschlussrennen im Slalom und Riesenslalom. Die Ergebnisse fließen in die Deutschlandpokal-Wertung ein. Die anderen Mitglieder der Rennmannschaft der Snow-Company treten bei den Bezirksrennen im Riesentorlauf und Slalom in Unterjoch an.

TSF Welzheim besiegeln Abstieg des TSV Alfdorf

Schach. Ein wichtiger Schritt zum Klassenerhalt ist den TSF Welzheim im Bezirksliga-Ostalb-Duell gegen den TSV Alfdorf gelungen - 4,5:3,5. Der Zweikampf wurde erst in der letzten Partie entschieden. Dabei hatten die ersatzgeschwächten Alfdorfer zwei Punkte kampflös abgeben. Nach dem Erfolg von Eberhard Fink sowie Unentschieden von Richard Graf und Daniel Seibold sah es nach einem klaren TSF-Erfolg aus. Doch dann verloren Heiko Bubeck und Emil Schäfer. Wolfgang Göhringer sicherte den Gesamtsieg mit einem Remis. Alfdorf steht damit als Absteiger fest.