
**Einladung zum Vortrag/Workshop
zum Thema Demenz
09. April 2019, Waiblingen-Neustadt**



HERZLICHE EINLADUNG zum Vortrag/Workshop:

„Luise wird seltsam“

Wie gehen wir im Verein mit dem Thema Demenz um?

Dienstag, den **09. April 2019, 19:00 Uhr**

Vereinsgaststätte Söhrenberg, Wilhelm-Läpple-Weg 4, 71336 Waiblingen-Neustadt

Liebe VereinsmitarbeiterInnen,

wir möchten euch herzlich zum Vortrag/Workshop zum Thema Demenz einladen:

Die Zahl der Demenzkranken nimmt in Deutschland kontinuierlich zu. Derzeit leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft rund 1,7 Millionen Menschen mit Demenz in der Bundesrepublik, die meisten sind Alzheimer-Patienten. Alljährlich treten rund 300.000 Neuerkrankungen auf. Ohne Durchbruch in Prävention und Therapie wird sich laut Vorausberechnungen der Bevölkerungsentwicklung die Zahl bis 2050 auf rund drei Millionen erhöhen.

Bewegung und Sport ist eine der vier Säulen der Demenzprävention. Wer spätestens ab dem mittleren Lebensalter einen aktiven Lebensstil pflegt, sichert sich ein gesundes und selbstständiges Leben im Alter und senkt zudem das Risiko, an einer Demenz zu erkranken. Mehrere Studien haben diesen Zusammenhang bereits nachgewiesen. Aber auch bei bereits körperlich oder kognitiv eingeschränkten Menschen ist regelmäßige Bewegung wichtig, denn mangelnde körperliche Aktivität beschleunigt den Alterungsprozess. Zudem wirkt sich Bewegungsmangel direkt auf die geistige Fitness aus. Die „soziale Heimat“ im Verein ist ein weiterer wichtiger Aspekt der Prävention und Therapie. Der Vortrag erklärt verständlich die Zusammenhänge, vermittelt die wichtigsten Fakten zum Thema Demenz und gibt praktische Tipps für die Umsetzung von demenzfreundlichen Angeboten für Senioren im Turn- und Sportverein.



Michaela Böhme

Vereins- und Organisationsberatung

Bewegungsförderung Ältere - Lehrteam Schwäbischer Turnerbund
Rehasportausbildung Neurologie

Mitglied im Vorstand des Landesseniorenrat Baden-Württemberg

als Vertreterin des Badischen und Schwäbischen Turnerbundes

Mitglied im Bereichsvorstand Freizeit- und Gesundheitssport

für die Zielgruppe „Ältere“

Mit sportlichen Grüßen

Gisliind Gruber Seibold

Präsidentin Turngau Rems-Murr

Anmeldeschluss: 26. März 2019

Schriftliche Anmeldung:

Turngau Rems-Murr, Geschäftsstelle

Biegelstr.27, 73614 Schorndorf

Tel. 07181/96 98 713 E-Mail: info@turngau-rm.de